

Fritaja s puževima

Autor: Toni



Fritaja s puževima

Sastojci

jaja - 8 kom
puževi - 2000 g
ulje - 1 dl
luk - 150 g
češnjak - 5 g
papar - 1 g
sol - 5 g

Način pripreme

Na ulju popržiti sitno isjeckan luk.

Kada postane staklast, dodati sitno isjeckani češnjak, a zatim prethodno pripremljene i očišćene puževe.

Pirjati ih oko 5 minuta, popapriti, posoliti i doliti razmućena jaja.

Kada se jaja zgrušaju poslužiti.

Ostale napomene

Priprema puževa opisan je na ovome [linku](#).

Vrijeme pripreme	15 min.	Priprema	normalno
-------------------------	---------	-----------------	----------



Fritaja s puževima

<http://gastroistra.com>

Porcije za	4 osobe	Kolesterol	
Ovo jelo je iz okolice		Cijena pripreme	
Vegetarijansko	Ne	Laktoza	Ne
Dijetno	Ne	Bez glutena	Da
Calorie		Kilodžuli	
Masnoća		Bjelančevine	
Proteini		Karbohidrati	