
Skuta

Autor: Toni

Istarska skuta



Sastojci

Mlijeko, sol

Način pripreme

Na surutku dodati malo mlijeka i sirište.
Kada se zgusne procijediti kroz gazu i ostaviti da se cijedi 5-6 sati.
Može se odmah poslužiti, a čuva se u hladnjaku i do 3 dana.

Ostale napomene

Kako se u nekim krajevima običava pripremiti svježi kravliji sir, tako se u Istri često priprema skuta.

Jede se kao samostalno malo jelo za međuobroke.

Vrijeme pripreme	5 min.	Priprema	jednostavno
Porcije za	1 osobu	Kolesterol	
Ovo jelo je iz okolice		Cijena pripreme	



Skuta

<http://gastroistra.com>

Vegetarijansko	Da	Laktoza	Ne
Dijetno	Da	Bez glutena	Da
Calorie		Kilodžuli	
Masnoća		Bjelančevine	
Proteini		Karbohidrati	