

Salata od matovilca

Autor: Ana



Matovilac ili sunčak

Sastojci

matovilac - 350 g
ulje - 0,5 dl
ocat - 0,5 dl
češnjak - 15 g
sol - 10 g

Način pripreme

Očišćen i opran matovilac začiniti uljem, octom, soli i sitno isjeckanim češnjakom i lagano promiješati.

Ostale napomene

Može se dodati i koje kuhano jaje.

Vrijeme pripreme	5 min.	Priprema	jednostavno
Porcije za	2 osobe	Kolesterol	
Ovo jelo je iz okolice		Cijena pripreme	
Vegetarijansko	Da	Laktoza	Ne
Dijetno	Da	Bez glutena	Da
Calorie		Kilodžuli	
Masnoća		Bjelančevine	
Proteini		Karbohidrati	